

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Oktober		
Montag	01.10.2018	
Dienstag	02.10.2018	
Mittwoch	03.10.2018	
Donnerstag	04.10.2018	
Freitag	05.10.2018	
Samstag	06.10.2018	
Sonntag	07.10.2018	
Montag	08.10.2018	
Dienstag	09.10.2018	
Mittwoch	10.10.2018	
Donnerstag	11.10.2018	
Freitag	12.10.2018	
Samstag	13.10.2018	
Sonntag	14.10.2018	
Montag	15.10.2018	
Dienstag	16.10.2018	
Mittwoch	17.10.2018	
Donnerstag	18.10.2018	
Freitag	19.10.2018	
Samstag	20.10.2018	
Sonntag	21.10.2018	
Montag	22.10.2018	
Dienstag	23.10.2018	
Mittwoch	24.10.2018	
Donnerstag	25.10.2018	
Freitag	26.10.2018	Kirchberg BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	27.10.2018	
Sonntag	28.10.2018	
Montag	29.10.2018	
Dienstag	30.10.2018	Meiringen Zusatzschwingtraining
Mittwoch	31.10.2018	

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
November		
Donnerstag	01.11.2018	Interlaken
Freitag	02.11.2018	
Samstag	03.11.2018	
Sonntag	04.11.2018	
Montag	05.11.2018	
Dienstag	06.11.2018	Meiringen Zusatzschwingtraining
Mittwoch	07.11.2018	
Donnerstag	08.11.2018	Meiringen
Freitag	09.11.2018	Langnau BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	10.11.2018	
Sonntag	11.11.2018	
Montag	12.11.2018	
Dienstag	13.11.2018	Thun
Mittwoch	14.11.2018	
Donnerstag	15.11.2018	Interlaken
Freitag	16.11.2018	
Samstag	17.11.2018	
Sonntag	18.11.2018	
Montag	19.11.2018	
Dienstag	20.11.2018	Thun
Mittwoch	21.11.2018	
Donnerstag	22.11.2018	Meiringen
Freitag	23.11.2018	Thun BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	24.11.2018	
Sonntag	25.11.2018	
Montag	26.11.2018	
Dienstag	27.11.2018	Thun
Mittwoch	28.11.2018	
Donnerstag	29.11.2018	Interlaken
Freitag	30.11.2018	Meiringen Schwingkurs A. Laimbacher 19.30 Uhr

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Dezember		
Samstag	01.12.2018	
Sonntag	02.12.2018	
Montag	03.12.2018	
Dienstag	04.12.2018	Thun
Mittwoch	05.12.2018	
Donnerstag	06.12.2018	Meiringen
Freitag	07.12.2018	Kirchberg BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	08.12.2018	
Sonntag	09.12.2018	
Montag	10.12.2018	
Dienstag	11.12.2018	Thun
Mittwoch	12.12.2018	
Donnerstag	13.12.2018	Interlaken
Freitag	14.12.2018	Meiringen Zusatzschwingtraining
Samstag	15.12.2018	
Sonntag	16.12.2018	
Montag	17.12.2018	
Dienstag	18.12.2018	Thun
Mittwoch	19.12.2018	
Donnerstag	20.12.2018	Meiringen
Freitag	21.12.2018	Langnau BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	22.12.2018	
Sonntag	23.12.2018	
Montag	24.12.2018	Heiligabend
Dienstag	25.12.2018	Weihnachten
Mittwoch	26.12.2018	Stephanstag
Donnerstag	27.12.2018	
Freitag	28.12.2018	
Samstag	29.12.2018	
Sonntag	30.12.2018	
Montag	31.12.2018	Silvester

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Januar		
Dienstag	01.01.2019	Neujahrstag
Mittwoch	02.01.2019	Berchtoldstag
Donnerstag	03.01.2019	Interlaken
Freitag	04.01.2019	Meiringen Zusatzschwingtraining
Samstag	05.01.2019	
Sonntag	06.01.2019	
Montag	07.01.2019	
Dienstag	08.01.2019	Reichenbach
Mittwoch	09.01.2019	
Donnerstag	10.01.2019	Meiringen
Freitag	11.01.2019	Thun BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	12.01.2019	
Sonntag	13.01.2019	
Montag	14.01.2019	
Dienstag	15.01.2019	Reichenbach
Mittwoch	16.01.2019	
Donnerstag	17.01.2019	Interlaken
Freitag	18.01.2019	Meiringen Zusatzschwingtraining
Samstag	19.01.2019	
Sonntag	20.01.2019	
Montag	21.01.2019	
Dienstag	22.01.2019	Reichenbach
Mittwoch	23.01.2019	
Donnerstag	24.01.2019	Meiringen
Freitag	25.01.2019	Kirchberg BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	26.01.2019	
Sonntag	27.01.2019	
Montag	28.01.2019	
Dienstag	29.01.2019	Reichenbach
Mittwoch	30.01.2019	
Donnerstag	31.01.2019	Interlaken

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Februar		
Freitag	01.02.2019	
Samstag	02.02.2019	Trainingslager Willisau
Sonntag	03.02.2019	Trainingslager Willisau
Montag	04.02.2019	
Dienstag	05.02.2019	Thun
Mittwoch	06.02.2019	
Donnerstag	07.02.2019	Meiringen
Freitag	08.02.2019	Langnau BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	09.02.2019	
Sonntag	10.02.2019	
Montag	11.02.2019	
Dienstag	12.02.2019	Thun
Mittwoch	13.02.2019	
Donnerstag	14.02.2019	Interlaken
Freitag	15.02.2019	Meiringen Zusatzschwingtraining
Samstag	16.02.2019	
Sonntag	17.02.2019	
Montag	18.02.2019	
Dienstag	19.02.2019	Thun
Mittwoch	20.02.2019	
Donnerstag	21.02.2019	Meiringen
Freitag	22.02.2019	Thun BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	23.02.2019	
Sonntag	24.02.2019	
Montag	25.02.2019	
Dienstag	26.02.2019	Thun
Mittwoch	27.02.2019	
Donnerstag	28.02.2019	Interlaken

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
März		
Freitag	01.03.2019	
Samstag	02.03.2019	
Sonntag	03.03.2019	
Montag	04.03.2019	
Dienstag	05.03.2019	Reichenbach
Mittwoch	06.03.2019	
Donnerstag	07.03.2019	Meiringen
Freitag	08.03.2019	Kirchberg BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	09.03.2019	
Sonntag	10.03.2019	
Montag	11.03.2019	
Dienstag	12.03.2019	Reichenbach
Mittwoch	13.03.2019	
Donnerstag	14.03.2019	Interlaken
Freitag	15.03.2019	
Samstag	16.03.2019	
Sonntag	17.03.2019	
Montag	18.03.2019	
Dienstag	19.03.2019	Reichenbach
Mittwoch	20.03.2019	
Donnerstag	21.03.2019	Meiringen
Freitag	22.03.2019	Langnau BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	23.03.2019	
Sonntag	24.03.2019	
Montag	25.03.2019	
Dienstag	26.03.2019	Reichenbach
Mittwoch	27.03.2019	
Donnerstag	28.03.2019	Interlaken
Freitag	29.03.2019	
Samstag	30.03.2019	
Sonntag	31.03.2019	

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
April		
Montag	01.04.2019	
Dienstag	02.04.2019	Thun
Mittwoch	03.04.2019	
Donnerstag	04.04.2019	Meiringen
Freitag	05.04.2019	Thun BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	06.04.2019	
Sonntag	07.04.2019	
Montag	08.04.2019	
Dienstag	09.04.2019	Thun
Mittwoch	10.04.2019	
Donnerstag	11.04.2019	Interlaken
Freitag	12.04.2019	
Samstag	13.04.2019	
Sonntag	14.04.2019	Ballenbergsschwinget
Montag	15.04.2019	
Dienstag	16.04.2019	Thun
Mittwoch	17.04.2019	
Donnerstag	18.04.2019	Meiringen
Freitag	19.04.2019	Kirchberg BKS ? Kadertraining 19.45 - 22.00 Karfreitag
Samstag	20.04.2019	Ostersamstag
Sonntag	21.04.2019	Palmsonntag
Montag	22.04.2019	Ostermontag
Dienstag	23.04.2019	Thun
Mittwoch	24.04.2019	
Donnerstag	25.04.2019	Interlaken
Freitag	26.04.2019	
Samstag	27.04.2019	Abendschwinget, Frutigen
Sonntag	28.04.2019	
Montag	29.04.2019	
Dienstag	30.04.2019	Thun

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Mai		
Mittwoch	01.05.2019	
Donnerstag	02.05.2019	Meiringen
Freitag	03.05.2019	Langnau BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	04.05.2019	
Sonntag	05.05.2019	Mittelländisches, Habstetten
Montag	06.05.2019	
Dienstag	07.05.2019	Thun
Mittwoch	08.05.2019	
Donnerstag	09.05.2019	Interlaken
Freitag	10.05.2019	
Samstag	11.05.2019	
Sonntag	12.05.2019	Emmentalisches, Zäziwil
Montag	13.05.2019	
Dienstag	14.05.2019	Thun
Mittwoch	15.05.2019	
Donnerstag	16.05.2019	Meiringen
Freitag	17.05.2019	Thun BKS Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	18.05.2019	
Sonntag	19.05.2019	Bern. Jurassisches, Péry
Montag	20.05.2019	
Dienstag	21.05.2019	Thun
Mittwoch	22.05.2019	
Donnerstag	23.05.2019	Interlaken
Freitag	24.05.2019	
Samstag	25.05.2019	
Sonntag	26.05.2019	Seeländisches, Lyss
Montag	27.05.2019	
Dienstag	28.05.2019	Thun
Mittwoch	29.05.2019	
Donnerstag	30.05.2019	Auffahrt
Freitag	31.05.2019	

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Juni		
Samstag	01.06.2019	
Sonntag	02.06.2019	Mittelländisches, Neuenegg
Montag	03.06.2019	
Dienstag	04.06.2019	Thun
Mittwoch	05.06.2019	
Donnerstag	06.06.2019	Meiringen
Freitag	07.06.2019	
Samstag	08.06.2019	Oberaargauisches, Grafenried
Sonntag	09.06.2019	Pfingsten
Montag	10.06.2019	Pfingstmontag
Dienstag	11.06.2019	Thun
Mittwoch	12.06.2019	
Donnerstag	13.06.2019	Interlaken
Freitag	14.06.2019	Schwingplatz ? Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	15.06.2019	Abendschwinget, Lungern
Sonntag	16.06.2019	
Montag	17.06.2019	
Dienstag	18.06.2019	Thun
Mittwoch	19.06.2019	
Donnerstag	20.06.2019	Meiringen
Freitag	21.06.2019	
Samstag	22.06.2019	
Sonntag	23.06.2019	Bergschwinget, Schwarzsee
Montag	24.06.2019	
Dienstag	25.06.2019	Thun
Mittwoch	26.06.2019	
Donnerstag	27.06.2019	Interlaken
Freitag	28.06.2019	
Samstag	29.06.2019	
Sonntag	30.06.2019	NOS, Hallau Haslitaler Jungschwingertag, Meiringen

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Juli		
Montag	01.07.2019	
Dienstag	02.07.2019	Thun
Mittwoch	03.07.2019	
Donnerstag	04.07.2019	Meiringen
Freitag	05.07.2019	Schwingplatz ? Kadertraining 19.45 - 22.00
Samstag	06.07.2019	
Sonntag	07.07.2019	ISSAF, Flüelen
Montag	08.07.2019	
Dienstag	09.07.2019	Thun
Mittwoch	10.07.2019	
Donnerstag	11.07.2019	Interlaken
Freitag	12.07.2019	
Samstag	13.07.2019	
Sonntag	14.07.2019	Oberländisches, Interlaken SWS, Leukerbad
Montag	15.07.2019	
Dienstag	16.07.2019	Thun
Mittwoch	17.07.2019	
Donnerstag	18.07.2019	Meiringen
Freitag	19.07.2019	
Samstag	20.07.2019	Bergschwinget, Weissenstein
Sonntag	21.07.2019	
Montag	22.07.2019	
Dienstag	23.07.2019	Thun
Mittwoch	24.07.2019	
Donnerstag	25.07.2019	Interlaken
Freitag	26.07.2019	
Samstag	27.07.2019	
Sonntag	28.07.2019	Bergschwinget, Brünig
Montag	29.07.2019	
Dienstag	30.07.2019	Thun
Mittwoch	31.07.2019	

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
August		
Donnerstag	01.08.2019	
Freitag	02.08.2019	
Samstag	03.08.2019	Engstlenalpschwinget
Sonntag	04.08.2019	NWS, Wittnau
Montag	05.08.2019	
Dienstag	06.08.2019	Thun
Mittwoch	07.08.2019	
Donnerstag	08.08.2019	Meiringen
Freitag	09.08.2019	
Samstag	10.08.2019	
Sonntag	11.08.2019	BE Kantonales, Münsingen Bergschwinget, Schwägälp
Montag	12.08.2019	
Dienstag	13.08.2019	Thun
Mittwoch	14.08.2019	
Donnerstag	15.08.2019	Interlaken
Freitag	16.08.2019	
Samstag	17.08.2019	
Sonntag	18.08.2019	
Montag	19.08.2019	
Dienstag	20.08.2019	Thun
Mittwoch	21.08.2019	
Donnerstag	22.08.2019	Meiringen
Freitag	23.08.2019	
Samstag	24.08.2019	ESAF 2019, Zug
Sonntag	25.08.2019	ESAF 2019, Zug
Montag	26.08.2019	
Dienstag	27.08.2019	Thun
Mittwoch	28.08.2019	
Donnerstag	29.08.2019	Interlaken
Freitag	30.08.2019	
Samstag	31.08.2019	

Trainingsplan Okt. 2018 - Sept. 2019 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
September		
Sonntag	01.09.2019	
Montag	02.09.2019	
Dienstag	03.09.2019	Thun
Mittwoch	04.09.2019	
Donnerstag	05.09.2019	Meiringen
Freitag	06.09.2019	
Samstag	07.09.2019	
Sonntag	08.09.2019	
Montag	09.09.2019	
Dienstag	10.09.2019	Thun
Mittwoch	11.09.2019	
Donnerstag	12.09.2019	Interlaken
Freitag	13.09.2019	
Samstag	14.09.2019	
Sonntag	15.09.2019	
Montag	16.09.2019	
Dienstag	17.09.2019	Thun
Mittwoch	18.09.2019	
Donnerstag	19.09.2019	Meiringen
Freitag	20.09.2019	
Samstag	21.09.2019	
Sonntag	22.09.2019	Chemithüttenschwinget
Montag	23.09.2019	
Dienstag	24.09.2019	
Mittwoch	25.09.2019	
Donnerstag	26.09.2019	Meiringen Sägemehl kehren 19.30 Uhr
Freitag	27.09.2019	
Samstag	28.09.2019	
Sonntag	29.09.2019	
Montag	30.09.2019	